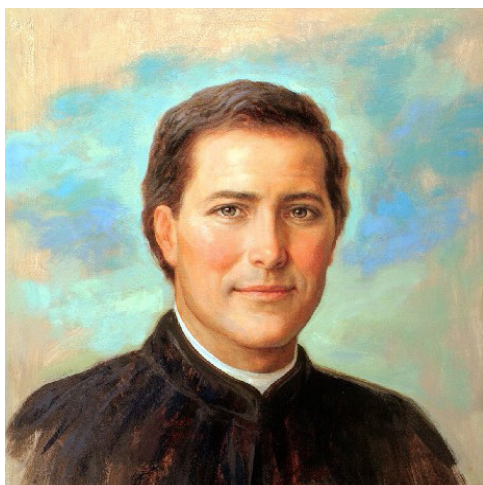




D'UN COEUR À L'AUTRE

Un bulletin d'information et d'activités des membres Laïcs de la famille Chevalier à travers le monde.



Spiritualité du Cœur:

Une façon d'ouvrir nos cœurs et de participer à la guérison du monde.



CONTENU

ÉDITORIAL

Hans Kwakman msc	2
Réflexion sur la Fête du Sacré-Cœur: Alison McKenzie	4
Nouvelles du Conseil international . . .	6
Une spiritualité du cœur selon le charisme P. Jules Chevalier	7
Rester en Contact	8
Nouvelles du Rassemblement international des laïcs de la famille Chevalier	10
Devenez membre laïcs de la famille Chevalier	11
Déclaration – Spiritualité du Cœur . . .	12

RÉFLEXIONS DU MONDE ENTIER

Jérôme and Octavie - Congo	13
Maria-Olimpia - Allemagne	14
Olguitar - Pérou	16
Chantal - Senegal	18
Phuong - Viêt Nam	20
Sara - Royaume-Uni	21
Simone - Curitiba	22
Therese - Australie	24
Vicente, Mirian & Carlos - Equateur . .	27
Remerciements	29

ÉDITORIAL

Une spiritualité du cœur :

Une spiritualité de justice et de miséricorde

En 1972, le Supérieur Général du MSC de l'époque, le Père E.J. Cuskelly et son Concile ont répondu à un appel du Concile Vatican II. Le Concile avait appelé les ordres religieux et les congrégations à revenir à l'inspiration originelle de leurs Fondateurs et aux Évangiles, afin de vivre plus clairement leur propre spiritualité. Dans l'Analecta (le Bulletin msc) de 1972, le Père Cuskelly a déclaré que, inspiré par « *l'esprit du Fondateur*, » notre spiritualité est « *une spiritualité du cœur au sens biblique du terme, en référence à Dieu et à l'humanité* ».

Dans la même lettre, le Père Cuskelly décrit sa vision d'une spiritualité du Cœur. Cette vision est devenue le principe directeur de la vie et de la mission de toute la famille Chevalier : les Pères et Frères MSC, les Filles de Notre-Dame du Sacré-Cœur, les Sœurs MSC et les membres laïques de la Famille Chevalier. Il y a près de 50 ans, le P. Cuskelly a formulé sa vision, d'abord dans l'Analecta, puis dans son livre « Jules Chevalier, l'homme à la mission », en quatre étapes. Depuis lors, notre compréhension d'une spiritualité du Cœur a été élargie et approfondie. Je vais répéter ici les quatre étapes de Cuskelly, tout en ajustant légèrement sa formulation, et en ajoutant quelques remarques sur l'élargissement de sa vision qui s'est produite au cours des 50 dernières années.

1. « *Nous devons descendre au plus profond de nos cœurs, afin de prendre conscience de nos besoins personnels profonds de vie, d'amour et de sens.* »

Une Spiritualité du Cœur est un mouvement du cœur, mis en mouvement par l'Esprit, versé dans nos cœurs. Au plus profond de nos cœurs, nous désirons la justice, la paix, la toute-une-sortie de création et une vie significative, tout en désirant personnellement recevoir et donner l'amour et la miséricorde. Notre fondateur, le Père Jules Chevalier, était convaincu que ces désirs ont été mis dans nos cœurs par Dieu lui-même et que Dieu les réalisera enfin.

2. « *Par la foi et la réflexion, nous trouverons la réponse à notre désir au cœur du Christ, au plus profond de sa personnalité* », comme le révèlent les Évangiles.

Derrière ses paroles et ses actes, décrits dans les Évangiles, nous rencontrons les mouvements du cœur de Jésus.

En fait, Jésus témoigne de lui-même : « Venez à moi, à tous ceux qui travaillent et sont *accablés*, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et apprenez de moi, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez du repos pour vous-mêmes » (Matthieu 11 : 28-29).

3. *«Façonnés par ces forces intérieures, nous aurons un « cœur compréhensif », ouvert, plein de sentiments et de dons à nos frères et sœurs en Christ. »*

Avec ces mots, le Père Cuskelly a raconté les relations de sa propre congrégation. Toutefois, dans son encyclique « Fratelli Tutti », le pape François souligne sa conviction que tous les êtres humains sont frères et sœurs les uns des autres. Pour cette raison, dit-il, nous sommes appelés à avoir « *un cœur ouvert sur le monde entier* » (FT 291), en particulier aux pauvres et aux personnes qui ont besoin de justice et de miséricorde. Tous nos frères et sœurs que nous devons aborder avec un « cœur compréhensif ».

4. *«Enfin, nous ne sommes pas découragés et découragés à cause des difficultés, mais nous avons un courage et une confiance missionnaires. »*

Ces paroles s'appliquent non seulement aux missionnaires, envoyés dans d'autres pays, mais aussi à tous les baptisés du Peuple de Dieu. Après tout, le pape François déclare que c'est la mission de chacun de nous « *d'être avec les autres et pour les autres* » (Evangelii Gaudium 273). Dans ce contexte, le Pape mentionne de tout leur cœur les infirmières, les enseignants et les politiciens qui accompliront leur mission.

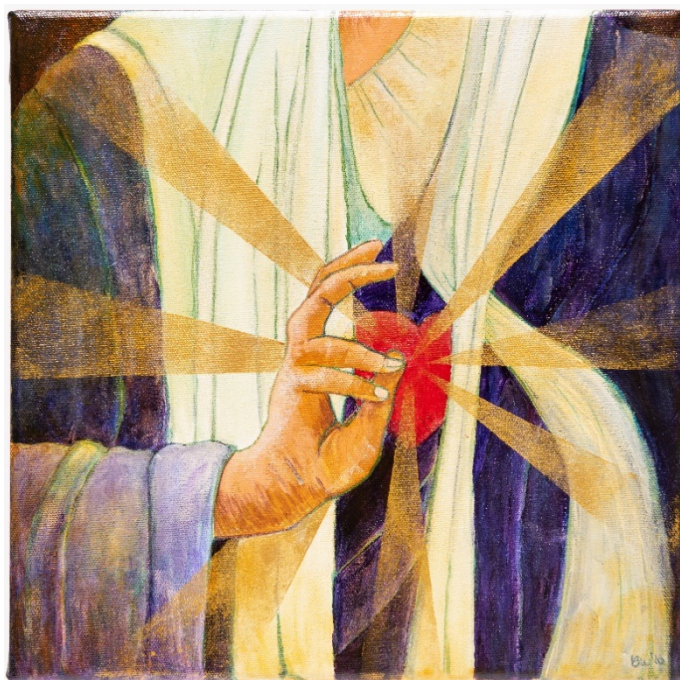


Image: Bruce Woods

Il en va de même pour les ouvriers, les parents ou quiconque accomplit leur service de tout cœur.

La raison pour laquelle « *je suis ici dans ce monde* », déclare le Pape, est d'être « une mission sur cette terre ». « *Nous devons nous considérer comme scellés par cette mission d'apporter la lumière, la bénédiction, l'animer, l'élever, la guérison et la libération* » (EG 273). Ainsi, toute l'injustice et la violence dans le monde ou les attaques de la pandémie corona qui semblent n'avoir aucune fin, nous sommes confrontés avec « courage missionnaire et confiance », étant convaincus que l'Esprit enrichit nos cœurs de nombreux dons missionnaires, y compris le don de pouvoir pratiquer la justice et la miséricorde.

Hans Kwakman msc

Conseiller Spirituel International Conseil Laïc



Image: Gemma Farrugia

Salutations à vous tous

Je vous écris cette lettre au nom de Doris, Rita et le Père Hans, alors que nous approchons de notre grande célébration de l'identité ; la Fête du Sacré-Cœur.

Comme vous le savez, notre cher compagnon spirituel, le Père Hans, a été très malade du myélome multiple. Le Père Hans suit un traitement qui, bien que débilitant, l'aide à son rétablissement et les médecins sont satisfaits de ses progrès. Il souffre gravement de maux de dos et nous vous demandons de continuer à tenir le Père Hans dans votre prière au cours des prochains mois de traitement.

Un membre de notre famille Chevalier m'a récemment demandé si le cœur lié était un mot en anglais. Il n'est pas couramment utilisé - mais dès que j'ai entendu le mot, j'ai su que c'était le mot à utiliser pour titrer ma lettre.

Au moment d'écrire cette lettre, le monde continue d'être ravagé par la pandémie qui a touché toutes les parties de la planète. Nous nous souvenons surtout, en ce moment, de nos frères et sœurs aux Indes, où le virus est hors de contrôle et où de nombreuses personnes meurent. Au nom du Conseil et de la famille Chevalier dans son ensemble, j'ai envoyé un message à Thomas Sauveur l'assurant de la prière et du soutien des laïcs à travers le monde. Nous nous souvenons aussi de toutes les personnes dans chaque pays qui souffrent encore gravement du virus et nous prions pour elles. Nous prions également pour la justice vaccinale, afin que les pays ayant la capacité d'obtenir le vaccin, y compris le mien, l'Australie, acceptent leur responsabilité de partager librement avec ceux qui sont moins en mesure d'acheter le vaccin.

Au moment où j'écris ces écrits, des combats ont éclaté entre la Palestine et Israël. Je suis sûr que vous ressentez la grande tristesse que je ressens, que dans le pays d'où Jésus est venu, il n'y a toujours pas de paix et de justice durables.

Avec ces événements internationaux déchirants, et bien d'autres comme arrière-plan, j'ai réfléchi à ce qu'il faut vous dire dans cette édition de Rencontre des cœurs, qui a pour thème –

Spiritualité du Cœur : un moyen d'ouvrir nos cœurs et de participer à la guérison du monde.

Notre monde change si rapidement – non seulement par le biais d'événements internationaux comme la pandémie, mais à bien des égards qui affectent notre vie quotidienne pour le bien et pour le mal. Certains qui viennent à l'esprit sont:

Nous savons immédiatement quand quelque chose se passe dans une partie du monde à travers les merveilles de la technologie, à tel point que nous pouvons devenir submergés et apathiques à la souffrance des autres;

les progrès technologiques et scientifiques offrent beaucoup d'espoir pour beaucoup dans le monde, mais pas pour tout le monde, et les progrès apportent souvent avec eux des dilemmes éthiques quant à leur utilisation;

nos sociétés et nos cultures changent sous nos yeux – ce que nous avons autrefois communément accepté et le bien ou le mal est maintenant contesté et débattu, et vu de nombreux points de vue différents, même au sein de la famille catholique et chevalier.

Alors, comment pouvons-nous ouvrir nos cœurs et savoir comment réagir dans des situations difficiles?

Pour moi, ces mots des Constitutions msc sont utiles:

Le P. Jules Chevalier a été profondément ému par les maux qui affligent les gens de son temps. En contemplant le Cœur de Jésus, en qui se révèle l'amour compatissant du Père, il y découvrit le remède aux maux du monde. #3,4

Le point de départ est d'être profondément ému – nous pourrions dire que nous sommes « liés au cœur » aux personnes qui souffrent dans nos familles ou nos communautés et au-delà.

Nous sommes appelés à ressentir la douleur du monde. Notre point de départ et notre attention sont mis sur les gens, non pas sur l'idéologie ou la doctrine, mais sur la douleur du monde. Notre spiritualité nous appelle à avoir un pied fermement planté dans la réalité du monde dans lequel nous vivons. Pour moi, cela peut être un endroit très inconfortable et difficile à être.



Image: Bruce Woods

Chevalier nous montre notre réponse à la douleur et à la souffrance du monde – nous sommes appelés à contempler le Cœur de Jésus. En anglais, contempler est un beau

mot, cela signifie considérer profondément sur une longue période de temps et de nombreux points de vue. Le cœur est un autre beau mot. Il nous attire vers l'essence ou l'esprit au centre d'une personne – l'endroit où nous rencontrons personnellement la présence de notre Dieu d'amour, et où nous sommes nous-mêmes changés par cet amour. En nous permettant de contempler le Cœur de Jésus ; pour nous concentrer profondément sur l'esprit qui animait Jésus, nous pouvons être rassemblés pour devenir comme lui ; « deux cœurs battant comme un seul » - nos cœurs deviennent liés. D'après mon expérience, cela ne peut arriver pour nous que si nous donnons chaque jour beaucoup de temps pour nous asseoir silencieusement en présence du Jésus ressuscité et pour permettre sa présence dans nos vies, en d'autres termes – nous sommes appelés à contempler le Cœur de Jésus. La prière doit venir avant la réponse. Nous voyons cela dans la vie de Jésus - il est constamment allé à un endroit solitaire pour prier. Et quand il ne priait pas, Jésus était très souvent en compagnie des mauvaises personnes de son temps – les six fois divorcés, les fraudeurs fiscaux, les immigrants sans papiers.....

Peut-être cela nous rappelle-t-il que contempler les maux du monde n'est pas seulement un exercice académique, mais c'est une façon d'être qui nous amènera à passer du temps avec les gens que le

monde rejette. Nos cœurs sont liés aux rejetés. D'après mon expérience, c'est un endroit très inconfortable à être – surtout, malheureusement, dans notre église, qui peut rejeter et juger ceux que Jésus nous dit d'aimer.

Nos frères et sœurs chrétiens peuvent nous juger plus sévèrement que d'autres en dehors de la famille. Mais, c'est là que Jésus pointe ... et c'est la façon de participer à la guérison du monde. C'est notre vocation et le défi de notre spiritualité.

Qu'a rencontré le Père Chevalier lorsqu'il contemplait le Cœur de Jésus ? Il y trouva l'amour compatissant du Père. La compassion est un autre beau mot. En anglais, cela signifie être capable de voir et de faire l'expérience du monde à travers les yeux d'un autre. Il s'agit d'une déclaration très difficile, surtout lorsqu'elle est collée à la phrase précédente. Nous nous mélangeons avec ceux qui sont en dehors de l'église et nous avons de la compassion pour eux – nous voyons le monde à travers leurs yeux – comme Dieu le fait. C'est si dur que ça ? Je ne sais pas pour vous - mais pour moi, c'est souvent impossible. Ma peur de l'autre, mon jugement des gens qui font des choses que je désapprouve, mon besoin d'acceptation de la part de ma famille d'église peuvent rendre presque impossible pour moi d'être comme Dieu est et d'ouvrir mon cœur pour participer à la guérison du monde.

Et puis, ce que dit le Père Han, c'est la différence importante entre nous et d'autres groupes du Sacré-Cœur – nous croyons, avec Chevalier et Jésus, qu'une expérience de l'amour compatissant de Dieu, révélée par Jésus, est le remède aux maux du monde.

C'est pourquoi, à l'émission Fête du Sacré-Cœur, 2021, prions les uns pour les autres afin que, à notre façon, nous puissions être liés au cœur et donc être le Cœur de Dieu sur Terre.

Avec amour et bénédictions pour vous tous

Alison McKenzie

Nouvelles du Conseil international des laïcs de la famille Chevalier

Que le Sacré-Cœur de Jésus soit aimé partout

Zoom Réunions du Conseil international en 2020/2021

9 mai 2020

Réunion prévue du Conseil international

2 août 2020

Réunion supplémentaire pour discuter de la responsabilité du Conseil international à l'occasion de la pandémie du COVID. La déclaration est incluse ci-dessous.

26 septembre 2020

Réunion prévue du Conseil international. Les procès-verbaux des réunions prévues sont envoyés après les réunions.

Réunions du Conseil international et du Comité d'organisation de la réunion des Philippines

avec Sr Merle, Deborah Mellijor (affaires internationales), du Conseil national, de la CFLA, de Maria Lourdes Culima (Trésorière), Conseil national, CFLA.

29 janvier 2021

15 mai 2021

24 juillet 2021

avec les représentants des trois généralats, le Conseil International et le Comité d'organisation des Philippines.

Déclaration du Conseil international en réponse à la pandémie:

Le rôle du Conseil international n'est pas d'agir directement dans toute crise qui se produit dans un pays membre, mais plutôt de soutenir et d'encourager le Conseil national de ce pays à tendre la main à son propre peuple. Nous encourageons les Conseils nationaux à être toujours conscients des besoins dans leur propre pays et ailleurs dans le monde et à répondre avec générosité et compassion.

Justice, paix et intégrité de la création

www.facebook.com/FDNSCJusticeandPeace

*Chaque premier vendredi pour la famille Chevalier
Une journée de prière et d'action*

Coordonnées:

Alison: alisonmckenzie@misacor.org.au

Doris: dmsdoris@hotmail.com

Rita: rit.cleuren@skynet.be

Fr Hans: jimkwakman39@gmail.com



A UNE SPIRITUALITÉ DU CŒUR
D'APRES
LE CHARISME DU P. JULES CHEVALIER

Un programme en ligne pour les membres de la famille Chevalier
et pour tous ceux qui s'intéressent à une spiritualité du cœur

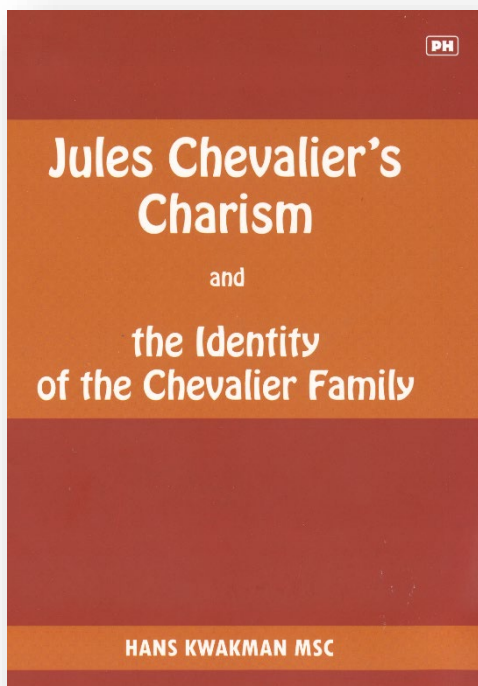
Le programme de formation en ligne du P. Hans Kwakman est disponible à partir de:

<https://www.olshgen.com/chevalier-family/spirituality-of-the-heart-an-online-course/>

Partie 1, section 1-3: Introduction : À la recherche d'une spiritualité.

Partie 2, section 4-16: Le charisme du Père Chevalier.

Partie 3, section 17-29: Vivre une spiritualité du cœur et notre mission selon la Lettre apostolique du pape François « EVANGELII GAUDIUM » (La joie de l'Évangile).



Partie 4, section 30-50: Vivre une spiritualité du cœur dans la vie quotidienne. Selon la Lettre apostolique du pape François : 'AMORIS LAETITIA' (La Joie de l'Amour).

Partie 5, section 51: Vivre une spiritualité du cœur et prendre soin de notre maison commune, la création de Dieu, selon l'encyclique du pape François « LAUDATO SI » (Louange à vous, mon Seigneur).

RESTER EN CONTACT

Chaque membre du Conseil international est resté en contact avec les membres de leur région par zoom ou des réunions en face à face. Ces images montrent certaines des réunions.

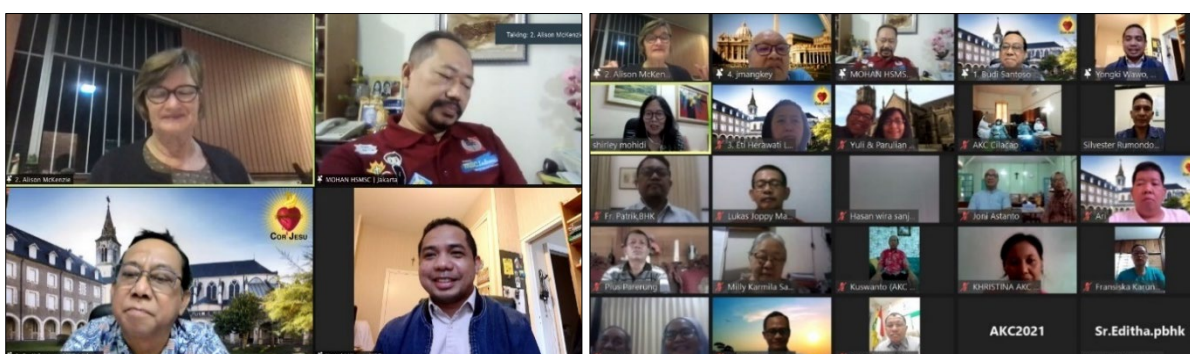
Rosaire hebdomadaire à vie : en Equateur, au Brésil, République Dominicaine, Mexique, El Salvador, Paraguay, Guatemala et Pérou



Réunion des laïcs coréens



Réunion des laïcs indonésiens



Réunion du Conseil national australien



Zoom meetings en Belgique



Mouvements dans un silence, Zoom marcher

1. Lâcher prise

Quelles choses du passé avez-vous du mal à lâcher?

2. La joie vous fait renouveler

Si tu pouvais tout recommencer, que ferais-tu d'abord?

3. Être chrétien

Vous appelez-vous chrétien ? Si oui, qu'est-ce que cela signifie pour vous?

4. Accrochez-vous et continuez à croire

Qui pourriez-vous ou encourageriez-vous avec ces mots? Connectez-vous avec cette personne pendant le reste de la marche.

5. Soyez seul et connectez-vous avec Dieu

Comment trouvez-vous la paix et la tranquillité? Et tu parles avec Dieu ? Faites confiance à Dieu. Dieu avec une petite conversation.

6. Un jour pour le Seigneur

Le dimanche est-il toujours un dimanche pour vous ? Comment faites-vous le dimanche une journée spéciale?

DERNIERES NOUVELLES

En raison de l'incertitude de la situation internationale, le Rassemblement prévu pour 2023 a été reporté à janvier 2024. La planification se poursuit toutefois et les pays suivants sont invités à envoyer deux représentants au Rassemblement.

Nous demandons aux pays qui en ont la capacité de commencer à lever des fonds pour subventionner les populations des pays ayant moins de capacité financière.

Notre espoir est d'avoir des participants de tous les pays où il y a des laïcs.

Angola	Espagne	Kiribati
Burkina Faso	Pays-Bas	Îles Marshall
Cameroun	Canada	République Dominicaine
D.R. du Congo	États-Unis d'Amérique	Guatemala
Namibie	Indonésie	Mexique
Sénégal	Papouasie/Nouvelle-Guinée	Brésil
Afrique du Sud	Philippines	Équateur
Belgique	Viêt Nam	El Salvador
Angleterre/Irlande	Corée	Paraguay
France/Suisse	Australie	Pérou
Allemagne	L'Inde	
Italie	Fidji	
Slovaquie		



Maison de Retraite << La Sainte Famille >> Cebu, Philippines



Debbie Mellijor Affaires Internationales, Conseil National, AAFC

DEVENEZ MEMBRE LAÏC DE LA FAMILLE CHEVALIER

Les Laïcs de la Famille Chevalier sont un très grand groupe d'hommes et de femmes de tous les horizons, vivant dans de nombreux pays et cultures répartis dans le monde entier. À son niveau le plus fondamental, pour être membre des Laïcs de la famille Chevalier, il faut s'engager à vivre une vie d'amour du mieux que nous pouvons, où que nous nous trouvions dans notre vie familiale, professionnelle et communautaire.

Pour approfondir et vivre plus pleinement cette vie d'amour, nous nous concentrons particulièrement sur Jésus que nous appelons spiritualité du Cœur. Nous croyons, et avons vécu par nous-mêmes, que le cœur compatissant de Jésus révèle l'amour inconditionnel de Dieu pour chaque être humain, en particulier ceux qui sont pauvres, exclus ou traités injustement. Cet amour s'étend à toute la création. Nous savons que c'est cet amour qui a fait une différence dans nos propres vies, en ajoutant un sens et un but plus profonds, et qui peut potentiellement faire une différence dans la douleur et la souffrance du reste du monde.



*Sacré-Cœur – Église St Alban
et Stephen*

Ainsi, nous vivons notre vie en prenant nos obligations, tout en cherchant toutes les occasions d'aller au-delà de ces engagements pour être une source de bonté, de compréhension, de compassion, de pardon, de douceur, d'humilité et de simplicité pour ceux que nous rencontrons. En d'autres termes, la marque de nos vies est d'essayer de vivre toute notre vie dans un esprit de famille.

Ce sont des idées très nobles auxquelles nous ne pouvons qu'aspirer. Mais, nous croyons que la guérison du monde et l'espoir d'un avenir meilleur peuvent commencer à venir de l'engagement de milliers de personnes qui font de leur mieux pour suivre la voie de Jésus et être le Cœur de Dieu sur Terre.

Dès le début, Jules Chevalier avait une vision des membres professés et des Laïcs travaillant ensemble pour entreprendre notre mission commune d'offrir le Sacré-Cœur de Jésus aux autres. La famille Chevalier est composée de membres professés des Missionnaires du Sacré-Cœur, des Filles de Notre-Dame du Sacré-Cœur et des Sœurs Missionnaires du Sacré-Cœur et de plusieurs milliers de Laïcs. Ensemble, nous formons une seule famille et, à ce titre, nous sommes interdépendants.

Les Laïcs de la Famille Chevalier développent un système de structures nationales et internationales pour soutenir les groupes local et créer un réseau international de personnes qui ont appris à croire en l'amour de Dieu pour eux et qui ont permis à cet amour de transformer leur vie et nous invitons ceux qui sont intéressés à se joindre à nous.



DECLARATION – SPIRITUALITE DU CŒUR

La spiritualité du Cœur est fondée sur une croyance profonde en l'amour de Dieu pour nous – que le Cœur de Jésus révèle un Dieu qui est amour et qui nous aime et toute la création intimement et sans réserve.

La spiritualité du Cœur nous invite à voyager dans notre propre cœur et au cœur de la condition humaine pour être conscients de l'amour transformateur de Dieu qui nous invite et nous donne le pouvoir d'être comme Jésus, le don de cet amour pour les autres. Cette façon de vivre ouvre d'énormes possibilités pour la vie et l'amour et offre un défi de grandir de plus en plus profondément dans la bonté, la compassion, l'humilité, le pardon, la compréhension, la simplicité et le sens de l'humour.

Nous sommes appelés à être le Cœur de Dieu sur terre et à nous offrir d'être utilisés comme source de guérison pour les blessures du monde. Nous croyons, comme Jules Chevalier, que cet amour est le remède aux maux du monde. Nous sommes tous appelés, prêtres religieux, diocésains et surtout laïcs, à partager cette mission d'être le véhicule de l'amour partout, dans toutes les cultures et à tous les niveaux de la société.

La spiritualité du Cœur est vécue avec Notre-Dame du Sacré-Cœur, qui a formé et porté le Cœur de Jésus et qui pointe vers son cœur.

Une spiritualité du cœur est une façon de vivre – une façon d'être dans le monde... un voyage à parcourir (avec les autres)... une énergie qui nous

soutient et nous émeut, une danse à laquelle nous participons tous... une façon d'être dans le monde en relation avec soi-même, les autres et Dieu; une façon de s'immobiliser en nous-mêmes dans notre centre le plus profond.

J Maher msc

Saint Augustin a mis la Spiritualité du Cœur en termes très pratiques: *Une fois pour toutes alors, un court précepte vous est*

donné: Aimez Dieu et faites ce que vous voulez: que vous déteniez votre paix, par l'amour, maintenez votre paix; si vous criez, par l'amour criez; si vous corrigez, par amour corrigez; si vous épargnez, par l'amour épargnez-vous. En toutes choses, que la racine de l'amour soit à l'intérieur, car de cette racine ne peut rien jaillir, mais ce qui est bon.



Crypte – Issoudun, Image : Conseil Provincial de l'OLSH

Jérôme et Octavie – Congo

Notre pays est devenu la risée du monde

La République Démocratique du Congo (R.D.C) notre pays est potentiellement très riche : elle regorge des richesses minières diverses, du pétrole et du gaz, des forêts immenses, de nombreux lacs, un grand fleuve et des rivières immenses, aux dimensions inégalées, très poissonneuses ... Mais la population a faim. Tout est exploité au profit de quelques individus et de leurs maîtres occidentaux qui font semblant de nous aimer. D'un amour-profit.

C'est décourageant pour ceux qui continuent à ouvrir leur cœur aux autres et à Christ. Au niveau restreint, dans nos familles, dans nos paroisses, dans nos mouvements spirituels, dans nos communautés ecclésiales.....il y a encore un peu de partage mutuel. Un peu d'esprit communautaire africain légendaire.

Ce comportement devrait aider ceux qui ne croient pas à se rendre compte que Dieu est présent chez nous. Ce qui a été dit à propos d'Isaïe 65 peut s'appliquer ici : nous devons travailler chacun dans notre pays pour qu'il recherche cette paix que seul Dieu peut apporter.

Néhémie 2, 1-8 : Néhémie demande et obtient parce qu'il n'est pas un quémendeur et que ses années de loyal service lui ont valu sympathie et estime. On remarque sa discrétion, son initiative et ses paroles ferventes pour encourager les sceptiques qu'il réussit à convaincre.

Était-il nécessaire de bâtir les remparts de Jérusalem ? A vrai dire, plus que la restauration, la Bible souligne la manière dont elle se réalise : en demandant la coopération de tout le monde, Néhémie reconstruit la communauté de Jérusalem.

Lc : 9, 57-62 : Pas de disciples qui ne soient missionnaires. Jésus ne les forme pas seulement en les instruisant, mais en leur donnant une tâche. Il est probable qu'il envoie les soixante-douze peu

de temps après les avoir appelés, et aujourd'hui encore, les missionnaires les plus enthousiastes sont souvent les nouveaux convertis. Comme les premiers missionnaires partis pour la Nouvelle Guinée ou pour l'Afrique, sans craindre la mort.



Jérôme et Octavie

Le même Esprit qui les habitait il y a plus de 160 ans continue à agir dans nos cœurs, pour une mission qui doit débiter chez nous. A travers des petites actions, qui, mises ensemble, pourrions-nous aider à la reconstruction de notre pays tant convoité ? La réponse à cette question est « l'amour ». L'amour du travail bien fait.

Ne soyons pas distraits par les vidéos complotistes sur les vaccins pendant que notre pays est au cœur de nombreux enjeux. Aimons notre pays et aimons notre travail, quel qu'il soit.

« Bien faire ce que l'on aime. Sinon, apprendre à aimer ce que l'on fait, pour arriver à bien le faire, à la satisfaction des autres. »

Quelques actions d'amour dans « être le Cœur de Dieu » : aider pour le repas, pour vêtir, pour les soins médicaux, pour les études, pour l'enterrement d'un membre de famille. Ce sont des besoins fondamentaux devenus inaccessibles pour une bonne partie de notre peuple.

Jérôme et Octavie Pongi Nzita

Maria-Olimpia - Allemagne

Un point de vue personnel

L'Église Catholique en Allemagne traverse une période des plus difficiles. Elle est en crise profonde.

Un grand nombre de catholiques continuent de quitter l'Église, il y a un scandale d'abus sexuels inquiétant, et une dissimulation scandaleuse de cette réalité. Trop souvent, il n'y a pas de regret évident pour les souffrances infligées, ni de compassion profondément ressentie pour les victimes. Cela a conduit à une grande méfiance à l'égard de l'Église et de beaucoup de ses représentants. À cela s'ajoute le manque de compréhension de la société à l'égard de privilège spécial que l'Église revendique pour elle-même. Les fidèles aussi, estiment que les déclarations sur les modes de vie personnels sont de plus en plus présomptueuses. L'Église catholique en Allemagne est dirigée d'une manière largement antidémocratique, et beaucoup dans l'Église aimeraient voir une « constitution » qui garantisse la codétermination démocratique, la séparation des pouvoirs et le contrôle du pouvoir.

Le débat sur le sacerdoce des femmes est également fort dans notre pays. L'Allemagne est le pays de la Réforme et il y a presque autant de protestants que de catholiques ici. L'Église protestante ordonne des femmes comme pasteurs depuis 1958. C'est maintenant une question de cours. L'exclusion des femmes de tous les postes de l'Église catholique n'est plus acceptée par les femmes chrétiennes et ne correspond plus à la réalité du XXI^e siècle.

La nouvelle de l'interdiction de bénir les couples homosexuels par la Congrégation romaine pour la doctrine de la foi a suscité une grande indignation dans les Églises du monde occidental. N'est-ce pas Dieu qui donne la bénédiction ? Comment l'Église peut-elle présumer de censurer Dieu et d'exclure

délibérément les gens ? En Allemagne, cela a donné lieu à une nouvelle grande vague de démissions.

Qu'advient-il de notre église ? Tout est très complexe et apparemment dans l'impasse.

En ce moment, je suis particulièrement ému par la question de savoir comment, personnellement, je peux continuer à vivre dans cette Église avec des « membres douloureux » dans le corps du Christ ?

À mon grand bonheur et à ma bénédiction, je fais partie de la famille Chevalier depuis huit ans.

Dans notre groupe de Duisburg, nous sommes tous fondamentalement intéressés par l'approfondissement spirituel de nos vies. Nous faisons l'expérience d'une grande acceptation de chaque femme (nous ne sommes actuellement que des femmes) se réunissant pour partager notre joie et notre souffrance. Cela a un effet plus fort sur chaque individu. Cette attitude d'acceptation témoigne d'une ampleur spirituelle intérieure que les Sœurs MSC, illustrées par la fondation du groupe, et dans laquelle nous avons grandi. L'orientation contemplative de notre groupe à travers l'apport et les exercices de Sœur Stéphanie nous a conduits à travers le mouvement intérieur de nos cœurs au cœur de la Spiritualité du Cœur et une profonde expérience de l'amour de Dieu pour moi et chaque personne. Ainsi naît la conviction qu'en Jésus Dieu nous aime avec un cœur humain et sans conditions. En tant que membres laïcs de la famille Chevalier, nous voulons être des compagnons les uns des autres et être un signe visible de l'amour de Dieu pour tous les peuples. Notre spiritualité du cœur est un chemin holistique qui nous ouvre tous à la réalité et à la présence de Dieu en nous-mêmes, chez notre prochain et dans le monde.

Et c'est là que la connectivité mondiale de la famille Chevalier internationale et du mouvement laïcité a été très importante pour moi ! Entre-temps, j'ai pu participer à de nombreuses réunions internationales différentes. Il y a eu des réunions de Pentecôte à Kleve avec des groupes néerlandais et belges, avec lesquels nous sommes étroitement liés, un cours de formation de 1 1/2 an avec certains membres également des Pays-Bas et de Belgique. Il y a eu la très inspirante Rencontre mondiale laïc à Sao Paolo en 2017, où nos cœurs ont été conduits dans une grande étendue et le thème de la rencontre « Une spiritualité sans frontières » a été vécu par tous. J'ai pu rencontrer beaucoup de gens merveilleux de partout dans le monde sur ce voyage de nos cœurs. Tous vivent avec force et authentiquement en tant que chrétiens engagés qui sont actifs dans le monde de la manière la plus diverse.



Une autre expérience du « Royaume de Dieu parmi nous » dont j'ai pu tirer parti a été la dernière réunion du Comité laïque en présence à Rome en décembre 2019 au Généralat des Pères Msc. (moi en tant que traducteur).

Dans l'hospitalité dans laquelle nous avons pu passer les journées ensemble, j'ai connu la vraie fraternité/ fraternité. Tous ensemble, avec le MSC, la FDNSC et les Sœurs MSC, nous avons célébré un Noël précoce avec beaucoup de rires et de joie de cœur! Mon cœur a été levé parce que j'ai connu que « l'obéissance » et le « service » en vue du cœur de Jésus, n'ont rien à voir avec l'accaparement du pouvoir et la soumission.

Au fil des ans, je suis devenu plus confiant dans ma foi et en tant que personne. J'ai une conscience croissante de la responsabilité de ma spiritualité de me concentrer sur le cœur de Jésus, où nous pouvons voir, et je dois courageusement nommer les griefs de l'injustice, de la violence, de la haine, de la dureté, de la cupidité, de la peur et de l'envie dans le monde, y aussi dans l'Église.

Alors, comment puis-je continuer à vivre dans et avec cette Église? L'encouragement, l'inspiration, l'accomplissement et aussi la commande que je rencontre sur le chemin du cœur me donne de l'espoir et m'aide à grandir. C'est l'expérience de l'Église en tant que communauté dans l'esprit de Jésus-Christ.

C'est l'espérance qui nous est révélée comme Paul l'écrit dans la lettre aux Éphésiens (Ep. 1:18), « *Que le Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ éclaire les yeux de votre cœur, afin que vous compreniez l'espérance à laquelle vous avez été appelés à travers lui.* »



Maria-Olimpia Klose

Je suis né à Barcelone en 1965 (Espagne) et j'ai grandi à Berlin (Allemagne). Je vis à Bochum (Allemagne) depuis 1993. Je suis marié et j'ai trois enfants adultes. Je travaille à la garderie dans une école primaire.

Olguita - Pérou

1. Comment la Spiritualité du Cœur ouvre-t-elle nos cœurs ?

La spiritualité du Sacré-Cœur ouvre nos cœurs, d'abord à l'immense amour que le Messie a pour nous, parce que nous reconnaissons combien notre Père aime le monde qu'il a envoyé son Fils pour nous sauver du péché. Et avec ce grand amour pour son Sacré-Cœur, Il nous a appris à aimer notre prochain.

Le Père Julio Chevalier sentait ce Grand Amour dans son cœur et voulait créer une communauté, qu'ils vivaient dans leur quotidien en gardant à l'esprit en tout temps cette ouverture dans nos cœurs en participant à la mission du Christ.

Une mission de témoigner de Son Amour travers la pratique de la Charité dans tous ses formes, ayant un souci sincère et profond pour l'humanité.

Pour cette raison, nous nous souvenons toujours: *Aimé partout le Sacré-Cœur de Jésus pour toujours!*

2. Que devons-nous faire pour que notre Spiritualité nous ouvre plus pleinement à la présence de Dieu?

Les dernières paroles de Jésus sur la croix étaient le résumé de la trajectoire de sa vie dans l'obéissance à la volonté de Dieu. « *Père, entre tes mains je mets mon esprit* » (Luc 23,46).

C'était l'expression d'une confiance absolue dans la bonté de son Père, qui était la raison de sa mission sur terre. La passion du cœur de Jésus était de remplir sa mission de révéler l'amour inconditionnel de Dieu, comme origine et plénitude, comme le chemin vers le bonheur de chaque être humain. De même, nous devons assumer la dimension de l'obéissance dans notre vie chrétienne en la construisant sur une relation expérientielle et aimante avec Dieu, en cherchant à approfondir dans la prière, dans nos expériences personnelles de Dieu, de connaître



de cette façon son dessein, sa volonté, ayant la certitude qu'il cherche toujours notre bien, mais que plusieurs fois son volonté implique la résignation, le courage, l'audace, et surtout, la confiance et l'amour.

Nous devons, à travers les lectures bibliques, interpréter les signes des temps, des événements et des circonstances de la réalité concrète, en essayant toujours, selon notre mission, d'annoncer la bonne nouvelle du salut.

Nous devons prier avec un cœur ouvert, en contemplant Dieu de la fragilité de notre être, en ayant toujours confiance qu'il soutient notre existence. Nous devons également nous ouvrir à notre prochain avec plus de générosité.

3. Dans les situations où la politique est polarisante et a le potentiel de diviser, comment pouvons-nous ouvrir nos cœurs à la voix réconciliatrice de l'amour de Dieu tout en remettant en question ce qui ne va pas?

Nous avons besoin en ces temps difficiles dans laquelle nous vivons COVID 19, permettre au Sacré Cœur d'habiter dans chacun de nos cœurs et que nous sentons gentiment que la communication, comme cette voix de l'Esprit chuchote doucement et tranquillement et parle à nos esprits et cœurs.

Cherchons à ce que le Seigneur s'approche de nous, sachant que l'amour de Dieu n'a pas de limites, n'exclut personne, que nous sommes capable en tant que laïcs de la famille Chevalier, non seulement comme des receveurs - des spectateurs sans assumer une participation sérieuse, mais aussi des annonceurs de bonnes nouvelles proclamant le bien, mais dénonçant aussi le mal qui peut survenir dans nos sociétés. Nous partageons la même grâce et en même temps la même responsabilité. Pour répondre aux exigences de la nouvelle Église, nous devons être plus autonomes et adultes dans la foi. Pour y parvenir, nous devons être formés, profondément convaincus des horizons de l'Évangile et à partir de là apprendre à faire de la théologie à partir de la vie.

Nous devons offrir une vie qui est vécue comme une vocation et qui imprime la présence de l'Esprit dans tout ce qui est fait (Vélez, 2004 inédit).

La réalité actuelle nous appelle avec plus d'urgence, à prendre avec plus d'urgence notre engagement en tant que chrétiens, à la recherche de nouvelles façons de « évangéliser », quel que soit le domaine dans lequel nous nous trouvons, ce qui suppose une attitude d'humilité, de respect de toutes les croyances, d'approche humaine des autres, ressentons le visage vivant et douloureux de chaque personne, de chaque être humain indigent et marginalisé, avec leurs peines et leurs joies, avec leurs frustrations, avec leur angoisse et leur espoir pour un avenir meilleur, afin qu'ils puissent faire l'expérience du profond du Cœur du Christ, que tous les gens puissent connaître le vrai Dieu et l'approche avec confiance et que He être aimé partout.

Comme le disait le P. Julio Chevalier « Voyons dans toutes les épreuves qu'un signe de l'amour et de la miséricorde de Dieu nous vient » Lettre au Père Meyer MSC 1906.

En tant que laïc, en plus d'être unis au sein d'une même Église, cherchons à être solidaires des personnes qui recherchent les mêmes objectifs de justice et de libération, en surmontant les frontières et en brisant les propres limites qui nous séparent en tant que chrétiens.

La spiritualité des laïcs doit également être nuancée par leur être un évangélisateur, c'est-à-dire le message du Christ, proclamé avec le témoignage de la vie et de la Parole de chacun de nous, réalisée à partir de la vie de chacun.

Le Père Chevalier nous a parlé des signes des temps, puis c'est maintenant qu'il doit être présent à chaque époque et dans chaque situation humaine, pour comprendre quels sont les défis de Dieu à chaque instant, exprimés en besoins, les peurs, espoirs et joies de l'humanité ; c'est ainsi qu'il nous invite à nous réinventer dans notre travail quotidien de laïcs de la Famille Chevalier.

La pandémie a renforcé ces témoignages vivants de foi en Christ grâce aux signes de solidarité, de fraternité, en faisant tomber les barrières des préjugés religieux au service désintéressé de l'humanité souffrante.

Il y a encore beaucoup à faire, si nous obtenons une visibilité en tant qu'évangélisatrice dans les structures socioculturelles ; que sa façon d'agir, son discernement face aux problèmes et son témoignage face à la réalité montreraient l'option fondamentale d'un croyant authentique. Sentons-nous invités à lire la vie sous cet angle, en reconnaissance de la diversité.

De même, il nous met au défi de réaliser une plus grande intégration de ses éléments : avec la réalité de la vie de foi, avec la réalité quotidienne, avec l'engagement sociopolitique et libérateur.

4. Quelle est notre responsabilité mondiale envers nos frères et sœurs dans le besoin?

“Quiconque donne aux pauvres ne manquera de rien ; quiconque préfère ne pas le voir, il aura des malédictions. (Proverbes 28 :27)

Le tempérament de notre cœur devrait toujours être d'aider. Peu importe notre condition, mais l'attitude que nous avons pour le faire. Examinons la situation des autres et comment nous pouvons les aider.

Dieu cherche ceux qui peuvent partager le fardeau et subvenir aux besoins des nécessiteux. Nous devons être un canal de bénédiction et faire la volonté de Dieu. Au milieu de la crise financière, Dieu élève toujours un Joseph qui va nous bénir ; Et à mesure que la crise se poursuivra, la disposition se multipliera pour aider aussi longtemps qu'il le faudra.

Que le même sentiment de Jésus-Christ pour aider les personnes dans le besoin naissent dans nos cœurs aujourd'hui, et que nous nous étendions un peu plus, en partageant avec eux tout ce qu'il nous donne.



*Olguita Garcia –
Coordonnatrice Nationale*

Chantal - Sénégal

La spiritualité du Père Jules Chevalier m'inspire à vivre l'amour de Dieu au milieu d'un monde complexe

Je m'appelle Chantal BIAGUI, membre de la Fraternité Notre Dame du Sacré Cœur de Dakar. Je suis la secrétaire générale du Bureau de la Fraternité. Je suis célibataire sans enfants ; je travaille dans l'administration sénégalaise comme vétérinaire.

Ma connaissance de la famille Chevalier a été possible suite à une rencontre avec les postulants MSC lors d'une retraite chez les moines à Keur Moussa en 2001. J'avoue que ce fut le plan de Dieu parce que je vivais une situation de détresse qui m'avait poussée à me ressourcer davantage en Dieu. Dieu faisant bien les choses, à la fin de la retraite, j'avais pris le même bus que les postulants ; ils me parlèrent de leur congrégation et de la Fraternité Notre Dame du Sacré cœur. Vous pouvez imaginer la suite ; je fus invitée à la prochaine rencontre de la Fraternité. J'avoue que j'avais beaucoup apprécié et depuis cette date je participe à toutes les activités.

La conviction du Père Chevalier que chacune de ces trois « branches » devait prendre part à la même mission, de sorte que leur présence et leur action soient propices à un renouvellement de la société. Père Chevalier trouvait impensable, voire irréaliste, d'envisager de changer le monde et ses valeurs sans impliquer les laïcs qui y étaient le plus intimement immergés.

Le Père Jules Chevalier appelle à être sur terre le cœur de Dieu. Qu'est-ce que cela signifie réellement ? De quelle façon, puis-je vivre en tant qu'ambassadeur de Dieu dans le monde d'aujourd'hui. Je me dois d'abord de concentrer mon regard sur Jésus et sur sa vie terrestre. Jésus Christ est le sens de tout amour ; il est le modèle ;

le cœur ; la source et la motivation de l'amour des disciples. Depuis la crèche jusqu'à la croix, la douceur et la force apparaissent en Jésus Christ avec un éclat incomparable.

Sur le plan pratique, Père Chevalier était rempli de compassion pour tout le monde. C'est dans cet élan que la Fraternité Notre Dame du Sacré cœur a introduit l'année dernière dans son programme d'activités une œuvre de charité. Cette dernière s'est faite envers la pouponnière de Nianing ; ce fut un effort de carême pour chaque membre de la Fraternité.

Comme le Christ, Père Jules Chevalier nous interpelle par sa gentillesse, sa douceur, son pardon, son zèle, sa charité pour tous.

Notre témoignage d'amour et de pardon dans notre société est la suivante :

Dans mon quartier : une voisine qui venait d'aménager avait un véhicule et elle ne maîtrisait pas bien la marche arrière ; donc elle brisait les carreaux de notre devanture chaque fois qu'elle conduisait. Un matin, je me présente à elle pour lui demander de faire attention. Qu'elle fut ma surprise ? Elle en a profité pour déballer tout ce qu'elle avait dans son cœur. Je constatais sa réaction et je n'ajoutai aucun mot. Une fois à la maison, j'ai informé ma famille ; leur réaction : pourquoi tu n'as pas réagi ? ma réponse : je ne la connais pas et je ne maîtrise pas ce dont elle souffre ou ce qu'elle me reproche.

Une seconde fois, c'était un dimanche ; la même dame revient avec un autre problème. Elle était audacieuse et sûre d'elle. Elle cherchait à nous accuser d'un problème d'hygiène qui avait des conséquences sur la circulation des déchets de la fosse septique. J'affichai la même réaction. Je ne réagis point.

En conclusion, je me suis rendue compte que son problème était ailleurs et je me devais de lui manifester beaucoup d'amour. Maintenant, les relations sont redevenues normales. Sa famille refusait de me saluer mais je m'efforçais de le faire. Actuellement, pour avoir manifesté beaucoup d'amour et de miséricorde envers elle et sa famille, tout est redevenu normal. Quelle joie de manifester de l'amour à ceux qui se servent de la force pour aboutir à leur fin.

Au niveau professionnel : j'avoue que ce n'est pas facile. Beaucoup de rivalités et de sabotage. Au milieu de collègues d'une autre profession religieuse (religion musulmane), des rejets et des accusations sont monnaies courantes. Ma foi et ma vie de prière m'ont rempli de force et d'amour pour être au milieu d'eux. Je demande toujours au Seigneur de me donner l'occasion de leur en donner davantage face à certaines situations critiques ; un petit geste d'amour ne me coûte rien. Je suis dans l'obligation de bénir et de prier pour tous ceux qui me persécutent.

A travers nos témoignages, nous retenons que nous devons avoir une vie de prière constante à travers l'adoration ; la dévotion au sacré cœur ; la fréquentation des différents sacrements (l'Eucharistie, la confession) ; la lecture de la parole de Dieu pour puiser à la source de l'amour de Dieu.

Chantal Biagui



Photo prise lors d'un pèlerinage au sanctuaire marial de Ndiaffate (Kaolack-Sénégal) en 2019

De la gauche vers la droite : Mme Emilienne TAVAREZ ; Couple GASIGWA (Béatrice et Pierre) ; Mme Thérèse NDOUR ; Mme Bertilde ; Mme Chantal BIAGUI ; couple BIAMOU (Fleur et Bertin) ; Mme Hélène NDOUR et Sr. Juliette EKEMELA, Fille de NDSC.

Phuong - Việt Nam

Chers frères et sœurs!

Je suis Phuong Chu Van. J'ai 20 ans. Je suis un étudiant de l'Université d'éducation de Ho Chi Minh-Ville. À l'heure actuelle, je suis membre du MSC Young Lay et j'ai également rejoint le Groupe MSC Aspirancy.

Dans cet article, je voudrais partager avec vous toute ma petite expérience de la rencontre de mon cœur. Dimanche dernier, le MSC Young Lay a eu un rassemblement et un partage sur le thème « DÁM YÊU! LỊTƯ CÓ LIỄU? (OSEZ AIMER! PRENDRE UN RISQUE?). Au cours de ce partage, j'ai apparemment été pris par « une de mes vieille connaissance » et « une question très fondamentale: « qu'est-ce c'est que l'amour? ».

L'Amour signifie-t-il créer des êtres humains et leur donner tout? L'Amour voulait-il nier son trône, recevoir la condition humaine, souffrir et mourir sur la Croix pour l'amour des amants? Ou, l'Amour est-il un lien entre Dieu et l'humanité? Dans ma propre réflexion, l'Amour peut être toutes ces choses. Dieu - le Père aime le monde, crée ce monde et confie tout aux êtres humains. Dieu - le Fils donne sa vie pour le salut du monde. Dieu - l'Esprit est la présence aimante entre le Père et le Fils. C'est l'amour de Dieu que nous ne pouvons pas comprendre pleinement. Dieu nous aime parce que Dieu est Amour.

Cependant, comment l'humanité montre-t-elle son amour? Nous étions très heureux d'en discuter. Il y avait un partage dans le groupe de celui qui nous a dit qu'à l'âge de son jardin d'enfants, il est tombé en amour avec une petite fille très mignonne en regardant ses yeux sur elle. Et il l'aimait à partir de ce moment.

Mais maintenant, c'est un frère religieux. Une autre histoire d'une jeune fille de notre groupe qui a partagé que assis dans le bus voyageant entre Da Lat - Phi Lieng le jour de Noël, elle est tombée en amour avec le coucher du soleil. L'amour est vraiment simple. Ils aiment à première vue. Je cite parfois en plaisantant du célèbre poème de Xuan Dieu que : « Yêu là chết trong lòng m^{ột} ít » (l'amour meurt un

peu à l'intérieur). Néanmoins, Xuan Dieu ne semblait pas penser que: quand nous sommes amoureux, nous mourons pour tant de choses, pas seulement un peu. Ce frère religieux pourrait mourir pour l'amour de la jolie petite fille à l'école maternelle. Cette jeune fille pourrait mourir en dépensant beaucoup d'argent pour aller et venir pour rencontrer ce coucher de soleil à nouveau. Ou dans l'amour de la famille, de retour du travail, le mari est encore en train de mourir de son temps et de sa fatigue pour aider sa femme à cuisiner. Les parents aiment leurs enfants en mourant; leur donnant leurs pilons de poulet préférés. Les enfants aiment leurs parents en mourant, donnant leur temps de pause pour les aider avec les travaux ménagers. Discuter de l'amour, ce sera un manque si nous oublions de mentionner les couples amoureux. Littéralement dire que quand je t'aime, je suis prêt à aller « jusqu'à la forêt et vers le bas à la mer » pour vous. En passant par le magasin de thé au lait, je commande votre saveur préférée de thé au lait, je vous les apporte et vous offre mon doux baiser. La fille dit à son amant que je t'aime. Je suis prêt à sacrifier ma vie pour toi, pour être ton soutien. Donc, l'amour est en train de mourir pour quelqu'un. Jésus est mort sur la Croix pour nous aimer. Nous sommes prêts à mourir pour ceux que nous aimons.

Par conséquent, l'amour est une volonté de sacrifice, de faire de notre mieux pour le bonheur de nos proches. Osez-vous aimer, oser être en danger? À la fin, il ya une autre question: tout en aimant, nous avons besoin de sacrifier pour quelqu'un? Est-ce que ça prouve notre amour? Dans cette question particulière, le Groupe des jeunes laïcs et moi-même n'avons pas trouvé la réponse. J'espère que lors de notre prochaine réunion, nous pourrions continuer à partager nos réflexions sur cette question. C'est aussi mon invitation pour ceux qui ont lu ma petite rencontre d'amour à donner quelques réflexions à ce sujet!



Phuong
Chu Van

Sara – Royaume-Uni

Spiritualité du Cœur, en termes de contenu et dans la pratique - St Albans

Le cœur aimant de Jésus nous soutient et encourage notre foi ; c'est la personnification de l'amour du Christ. Reconnaître que le Cœur est le symbole de Jésus aimant chaque individu d'une manière unique est à la fois fortifiant et stimulant pour nos propres vies de prière. Cette éthique nous encourage à être avec les autres comme Dieu est avec nous. Nous voyons tous la nécessité de vivre la Spiritualité du Cœur en termes d'amour et de soutien à notre prochain. La façon dont nous le faisons dépend beaucoup de notre situation actuelle, de l'étape dans laquelle nous nous en sommes dans nos vies et de ce que nous pouvons accomplir physiquement et mentalement.

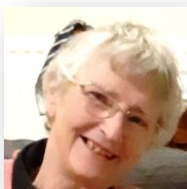
En termes de formation, nous avons été fortement encouragés par les Associés Laïcs européens qui diffusent régulièrement des newsletters du monde entier, nous envoient des informations sur les membres et les projets ainsi que sur le cours continu en ligne du Père Hans Kwakman.

Pratiquement, les actions de nos groupes à St Albans, comme beaucoup d'autres, ont été sévèrement limitées au cours de la dernière année, par la pandémie de coronavirus. Cependant, nous avons aussi découvert de nouvelles façons de montrer de l'amour et du soutien à notre prochain. Prendre le temps de téléphoner à quelqu'un qui est lié à la maison – il y a tant de paroissiens solitaires et isolés qui n'ont pas accès à Internet – prier avec eux et peut-être leur prendre un bulletin d'information, ont été grandement appréciés ; une conversation simple peut faire toute la différence. Dans la mesure du possible, plusieurs de nos groupes ont contribué à garder notre église ouverte aux services en agissant comme stewards, en facilitant, en assainissant les bancs après utilisation ainsi qu'en marshalant la

distanciation sociale. Individuellement, nos associés continuent de démontrer leur amour du voisin en soutenant les organismes de bienfaisance par le fait que des dons et des actions : par exemple, soutenir le CAFOD en vendant des biens Traidcraft en ligne en entreprenant une marche commanditée au service de sa campagne sur l'eau potable et en aidant à un refuge pour sans-abri par temps violent en hiver.

Juste avant le premier lockdown en mars 2020, nous avons commencé à recueillir de la nourriture et des articles essentiels pour la distribution d'une banque alimentaire locale à ceux qui en avaient besoin dans la communauté locale. Lorsque cela a dû cesser, nous avons ensuite encouragé les membres de la paroisse à donner de l'argent pour aider l'organisme de bienfaisance. Nous espérons à l'avenir continuer à coordonner des collections similaires au profit des moins fortunés de notre société. On pense que cela pourrait être mieux réalisé en travaillant en conjonction avec les actions à l'échelle de la Ville plutôt que de le faire isolément ; la première étape consistera à faire la liaison avec les agences locales pour trouver un projet approprié à soutenir. Nous aimerions également appuyer d'autres projets, y compris des cours de conversation pour ceux dont la langue maternelle n'est pas l'anglais, et des organismes de bienfaisance locaux qui s'adressent aux sans-abri.

Tous nos buts et objectifs sont basés sur la prière que nous aussi pouvons suivre l'éthique du Père Jules Chevalier d'être sur terre le cœur de Dieu ; que notre compréhension de l'amour de Dieu continuera d'influencer la façon dont nous vivons et nous adaptons aux différentes situations.



Sara est paroissienne depuis près de 40 ans à l'église St Albans et St Stephen de St Albans qui, pendant 120 ans jusqu'en 2019, a été desservie par des Missionnaires du Sacré-Cœur. Elle est mariée à Ian depuis 45 ans et ils sont tous deux membres du groupe Laïc Chevalier qui est actif dans la paroisse depuis 11 ans. Jusqu'à sa retraite en 2016, Sara a travaillé dans l'édition scientifique ; elle a maintenant plus de temps pour voyager, aider dans l'église et gâter les petits-enfants.

Simone - Curitiba

Un regard sur l'isolement

Des moments où le cœur est blessé et meurtri. Il y a tant de tristes nouvelles, tant d'amours qui sont partis, tant qui subissent les conséquences du manque de planification des autorités, de politiques publiques mal appliquées. Aujourd'hui, mon cœur pleure le départ de Sœur María de la Luz FDNSSC, une personne douce pleine de l'amour de Dieu. Une de ses chansons n'est pas sortie de ma tête toute la journée.

Peut-être parce qu'elle en dit long sur sa vie et le moment où nous nous rencontrons. Je demande la permission de partager ici un extrait des paroles et à la fin le lien où vous pouvez l'écouter.

Je cherche dans ton cœur, Jésus, ce dont j'ai besoin pour vivre, Seigneur. Viens me soutenir, viens mon Sauveur, j'ai besoin de paix, j'ai besoin de ta lumière.

Je vois la naissance de ton cœur, ouvert, blessé, soulevé de la terre. Un nouveau monde, sans haine ni guerre. Un nouveau monde de paix, de pardon. Faites de moi un instrument dans votre mission. Fais-moi un signe visible de ton cœur.

Les hommes du monde ne font que nous faire souffrir. La guerre, la violence, les difficultés et l'oppression. Je veux aider, ou apporter de la compassion. Ton amour gagnera un jour.

Certes, Sœur María de la Luz est devenue un signe visible du Cœur de Dieu dans le monde. Pour son témoignage, sa vie de prière, sa confiance, son regard doux et sa voix mélodieuse. Nous espérons qu'elle est proche du Père de l'Amour et qu'elle nous aiderait à traverser tout cela. Pendant ce temps, se souvenant de ses moments avec elle, j'ai commencé à penser au sujet qui a été proposé pour cet article.

J'ai reçu de nombreux messages d'amis qui me connaissent et savent que j'appartiens au groupe des « rezadores » (ce qui n'est pas courant aujourd'hui chez les jeunes), me demandant de

prier pour un parent, un ami, désireux d'entendre un mot de réconfort et la certitude que Dieu prend soin de tout. Les gens qui ont besoin d'affection, d'accueil, de conversation, de l'étreinte qui n'est pas possible, du sourire qui se cache sous la masque qui veut protéger nos vies. Des gens qui ont besoin de nourriture, de travail, d'espoir. Les gens qui ont besoin de soutien émotionnel, de santé mentale, d'une lumière au bout du tunnel. Le cœur est coupé lorsqu'il connaît et éprouve la souffrance de l'humanité.



Simone

Cependant, cette souffrance même devient une occasion quand nous nous mettons entre les mains de Dieu. Quand nous avons confiance en sa miséricorde infinie et nous permettons de nous reposer sur les genoux de son Père, entre un jour et un autre de tristes nouvelles. Ce moment très difficile devient une opportunité parce que nous pouvons donner un mot de réconfort à tant de gens qui souffrent ou participent à tant de mouvements et de campagnes qui cherchent à aider ceux qui souffrent le plus des conséquences de tout ce que nous vivons.

« Je cherche dans votre cœur, ô Jésus, ce dont j'ai besoin pour vivre, Seigneur. » Si nous ne cherchons pas le Dieu aimant et compatissant à un moment comme celui-ci, où ions-nous ? Nourrir la spiritualité du cœur par la prière a été le moyen de renforcer l'âme dans les jours d'épreuve. La prière a été l'un des rares moments où le cœur se calme. Il y a des moments comme le Rosaire pour la Vie, dans lesquels nous nous rencontrons de différents pays, langues différentes, mais la même souffrance et le même amour nous unissent et nous déplacent. Des moments familiaux, dans les masses quotidiennes transmises par les réseaux sociaux ; célébrant les grandes fêtes de l'Église - qui auparavant n'auraient pas été pensés à ne pas aller au temple - aujourd'hui, ils sont priés plus profondément à l'intérieur de la maison. Parce que nous nous rendons compte à quel point nous manquons de célébrer dans la communauté.

Chaque jour, les nouvelles montrent le nombre de morts, hospitalisés, en attente d'une place vacante. Mais ils parlent aussi des personnes récupérées, des campagnes de collecte de nourriture qui se sont répandues partout, des enquêtes qui montrent que 49% des Brésiliens ont commencé à donner plus dans cette période et que, parmi eux, 63% ils sont parmi les plus pauvres. Ceux qui ont peu savent ce dont ils ont besoin et c'est pourquoi ils sont plus favorables. La miséricorde rend le cœur compatissant et conduit le corps à agir. Le don est effectué et les moins ont sont servis. La justice commence à être présente et les plus souffrants sont pris en charge d'une certaine manière. La puissance publique souvent n'aide pas les nécessiteux, mais cela ouvre la voie pour les personnes préoccupées par leur prochain à prendre des attitudes qui conduisent à la guérison de ceux qui donnent et de ceux qui reçoivent de l'affection sous forme de don. « Je veux aider ou apporter de la compassion. Votre amour gagnera un jour. »

Les voix accusant résonnent sur les réseaux sociaux : la faute est à vous, ou à celui qui a gouverné, ou qui gouverne maintenant. Il est difficile de rester calme face à tant de fausses nouvelles et de bêtises propagées par ceux qui discréditent la science et

veulent maintenir le nombre de morts tant que l'économie survivra. Il est difficile de comprendre quand la vie est devenue moins que l'argent. En tant que Laïc de la famille Chevalier, je ne suis pas restée silencieuse. Parce que par baptême, je suis devenu prêtre, prophète et roi. Et en tant que prophète, j'ai aussi pour mission d'annoncer la bonne nouvelle de Dieu qui est miséricordieux et qui nous emmènera au-delà de cette souffrance, mais aussi de dénoncer les injustices, les abus et tout ce qui est contraire à l'installation du Royaume de Dieu.

En tant que frères et sœurs en Christ, nous sommes responsables les uns des autres. Cette responsabilité va du suivi des règles de base qui empêchent la prolifération du virus qui nous opprime, comme l'utilisation d'un masque et la distanciation sociale, à des actions plus efficaces en recueillant de la nourriture, en aidant ceux qui en ont le plus besoin, en écoutant ceux qui souffrent, ou donner un mot de soutien ou de prière à ceux qui ne croient plus.



Image: Rachel Rowe

Il n'y a aucun moyen d'être positif 100% du temps. Nous sommes humains et c'est pourquoi nous pouvons pleurer la mort d'un être cher, ou nous rebeller contre une situation qui ne permet pas à tout le monde de survivre parce que quelqu'un doit en bénéficier plus que l'autre. Mais dans ces moments, nous devons savoir que Dieu a les vraies réponses dont nous avons besoin, que son temps est différent du nôtre et que tout dans l'histoire est cyclique, et nous sortirons de cette expérience mieux, renforcés dans la foi et l'espérance, plus dans la solidarité, la valorisation plus le peu que nous avons, les petites choses, les câlins, les rencontres, les sourires. Parce que nous sommes aimés par Dieu pour aimer tout le monde. Et nous aimerons à nouveau de près et avec des sourires apparaissant sur nos visages. J'espère que Dieu nous donne cette grâce.

<https://www.youtube.com/watch?v=XYUbpm-wL70>

Lien vers la chanson Mundo Novo (Sister Maria da Luz, HDNSSC)

Simone Cristina Incote: Coordinateur des Laïcs de la Famille Chevalier de la Province de Curitiba

Therese - Australie

Une réflexion de Pâques sur la spiritualité du cœur

Nous venons de célébrer Pâques et la victoire de l'Amour sur la mort. Qu'y avait-il de si étonnant et d'unique dans la personne de Jésus que 2000 ans après sa mort, des milliards de personnes à travers le monde célèbrent encore sa mort et sa montée ? Qu'est-ce qui touche nos cœurs et restaure notre sens du sens, du but et de la direction pendant ce temps de Pâques ? Après la saison du Carême, alors que nous entrons dans la Semaine Sainte, nous avons parcouru le voyage de Jésus ces derniers jours. Nous le voyons, entrant à Jérusalem, salué comme roi le dimanche des Rameaux, partageant un repas de souvenir avec ses amis le Jeudi Saint, pour être trahi par ces amis quelques heures plus tard. Nous le voyons agonisant par la torture mentale dans le jardin de Gethsémani, suppliant son Père de laisser passer cette coupe de souffrance, tout en étant ouvert à la volonté de son Père. Nous le voyons humilié publiquement devant la foule même qui l'a accueilli à Jérusalem quelques jours auparavant ; nous le voyons couronné d'épines, portant une croix lourde et crucifié. Nous voyons devant nous toute la gamme de la souffrance humaine : la trahison des amis, la souffrance de se sentir complètement seul et abandonné, en particulier par Son Père, et le sentiment total d'échec dans sa mission d'apporter l'Amour de Dieu guérissant au monde. La raison pour laquelle 2000 ans après cet événement, nous célébrons encore, c'est parce que Jésus nous reflète notre condition humaine et comment répondre en temps de difficultés. Il nous montre un chemin à travers notre souffrance à travers Son humanité, Son humilité et Sa fidélité. Jésus a continué à croire, à espérer et à faire confiance à l'Amour de Son Père et Il s'est rendu de tout son

cœur à cet Amour au cœur de Son être. En effet, à Pâques, nous célébrons la victoire de l'Amour sur la mort. Cet Amour transforme non seulement la façon dont nous voyons l'avenir, mais le moment présent, où nous nous trouvons maintenant ; il nous donne de l'espoir.

Nous vivons dans des moments divisés et incertains, avec des souffrances affectant tant de pays, en particulier à cause du virus Covid, et les ravages croissants que le changement climatique cause dans notre monde. Comment devons-nous donner un sens à nos vies et à notre responsabilité envers ceux qui souffrent. La situation peut sembler accablante, surtout si l'on regarde la situation mondiale. Nous voyons une politique polarisante qui divise et désencapacite surtout les pauvres et les malades dans notre monde. Nous pouvons nous sentir impuissants à répondre aux besoins que nous voyons. Ils peuvent nous submerger. Qu'est-ce qu'on peut faire?



Image: Steven Hackett

Jésus nous donne la réponse, par son exemple. Il a vécu sa vie avec une conscience toujours croissante et croissante de la communion amoureuse entre Lui-même et son Père. C'est sa prière qui a permis à cette communion amoureuse de grandir. Cet amour a été la source

de sa vie et lui a donné le courage, la force et la capacité de vivre une vie d'Amour pour les autres. Jésus nous a montré à quoi ressemble l'Amour lorsqu'il est donné pleinement, sans avoir besoin ou désir de reconnaissance, de louange ou de récompense. Nous pouvons nous poser la question... Comment puis-je vivre cet Amour?

Les saints et les mystiques de tous âges nous disent, de différentes manières, que pour arriver à une véritable liberté de cœur et d'esprit, nous devons choisir de nous abandonner, et de faire confiance, d'être pleinement ouverts à la liberté d'amour que seul Dieu peut donner. C'est la spiritualité du cœur. Pourtant, nous hésitons ; nous craignons la demande que de donner tout ce que nous pourrions perdre notre identité, notre sens de soi. Et c'est là que la spiritualité cardiaque entre en jeu. La spiritualité du cœur nous invite, en effet, nous appelle à la reconnaissance que Dieu est au cœur de notre monde, au cœur des événements et des circonstances de notre vie, nous appelant à aller au-delà de soi et à entrer dans le cœur même de Dieu ... amour. Nous ne pouvons pas le faire seuls ; nous avons besoin les uns des autres pour marcher ce voyage d'amour, nous soutenir les uns les autres par le soin et la compassion, en réfléchissant les uns aux autres quelque chose de l'amour de Dieu. Dans notre monde complexe, les problèmes peuvent sembler accablants et nous pouvons sentir que notre contribution est insignifiante. Que pouvons-nous faire pour apporter la spiritualité cardiaque dans les situations où nous vivons ? Nous pouvons commencer chez nous, dans ce que le pape François appelle l'Église domestique.

Ronald Rolheiser, OMI dans son article intitulé « Les impératifs majeurs au sein du disciple mature » (10 mars 2013), nous donne dix exigences majeures qui résident à la fois dans la maturité humaine et chrétienne, et nous donne l'encouragement et la réponse dont nous avons besoin pour vivre pleinement et librement en ces temps de défis:

1. Soyez prêt à porter de plus en plus de complexités de la vie avec empathie : Peu de choses dans la vie, y compris nos propres cœurs et motifs, sont en noir et blanc, soit- ou, tout simplement bon ou tout simplement mauvais. La maturité nous invite à voir, comprendre et accepter cette complexité avec empathie afin que, comme Jésus, nous pleurions des larmes de compréhension sur nos villes troublées et nos propres cœurs complexes.
2. Transformer la jalousie, la colère, l'amertume et la haine plutôt que de la rendre en nature : toute douleur que nous ne transformons pas nous retransmettra. Face à la jalousie, à la colère, à l'amertume et à la haine, nous devons être comme des purificateurs d'eau, tenant les poisons et les toxines en nous et ne donnant que de l'eau pure.
3. Que la souffrance adoucisse plutôt que durcisse nos âmes : La souffrance et l'humiliation nous trouvent tous, dans toute la mesure du terme, mais la façon dont nous y réagissons, avec pardon ou amertume déterminera le niveau de notre maturité et la couleur de notre personne.
4. Pardonnez : Peut-être que la plus grande lutte que nous avons dans la seconde moitié de notre vie est de pardonner : pardonnez à ceux qui nous ont blessés, pardonnez-nous pour nos propres courtes arrivées, et pardonnez à Dieu de nous avoir apparemment suspendus injustement pour sécher dans ce monde. Le plus grand impératif moral de tous est de ne pas mourir avec un cœur amer impitoyable.
5. Vivre dans la gratitude : Être un saint, c'est être alimenté par la gratitude, ni plus ni moins. Que personne ne vous trompe avec l'idée qu'une passion pour la vérité, pour l'Église, ou même Dieu peut l'emporter ou mettre entre parenthèses l'impératif non négociable d'être gracieux toujours. La sainteté, c'est la gratitude. En dehors de la gratitude, nous nous trouvons à faire beaucoup de bonnes choses pour les mauvaises raisons.
6. Bénissez plus et maudire moins : Nous sommes matures quand nous nous définissons par ce que nous sommes pour plutôt que par ce que nous sommes contre et surtout quand, comme Jésus, nous regardons les autres et les voyons comme bénis (« Heureux êtes-vous ! ») plutôt que maudits (« Qui pensez-vous que vous êtes ? »). La capacité de louer plus que de critiquer définit la maturité.

7. Vivre dans une transparence et une honnêteté toujours plus grandes: Nous sommes aussi malades que notre secret le plus malade, mais nous sommes aussi en bonne santé que nous sommes honnêtes.
8. Priez à la fois affectivement et liturgiquement: Le carburant dont nous avons besoin pour nous ressourcer pour la gratitude et le pardon ne réside pas dans la force de notre propre volonté, mais dans la grâce et la communauté. Nous y accédons par la prière. Nous sommes matures dans la mesure où nous sommes ouverts à notre propre impuissance et invitons dans la force de Dieu et dans la mesure où nous prions avec les autres pour que le monde entier fasse la même chose.
9. Devenez encore plus large dans votre étreinte : nous grandissons dans la maturité au point que nous définissons la famille (Qui est mon frère ou ma sœur ?) d'une manière toujours plus œcuménique, interconfessionnelle, post-idéologique et non discriminatoire. Nous ne sommes matures que lorsque nous sommes aussi compatissants que Dieu est compatissant, quand notre soleil brille aussi sur ceux que nous aimons et non sur ceux que nous n'aimons pas. Il arrive un moment où il est temps de rendre nos cartes postales morales chéries pour un bassin et une serviette.
10. Tenez-vous là où vous en êtes et laissez Dieu vous protéger : En fin de compte, nous sommes tous vulnérables, contingents et impuissants à nous protéger, nous et nos proches. Nous ne pouvons garantir la vie, la sécurité, le salut ou le pardon pour nous-mêmes et ceux que nous aimons. La maturité dépend de l'accepter avec confiance plutôt qu'anxiété. Nous ne pouvons faire de notre mieux, quelle que soit notre place dans la vie, où que nous nous tenons, quelles que soient nos limites, quelles que soient nos lacunes, et nous espérons que cela suffit, que si nous mourons à notre poste, honnêtes, faisant notre devoir, Dieu fera le reste.

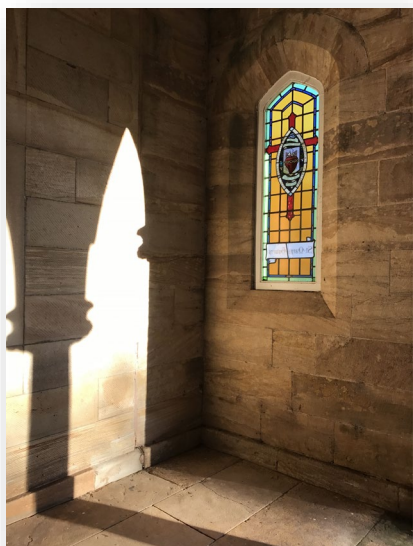


Image: Michelle Vass St Mary's Towers
MSC Centre de Retraite

En ces temps incertains de notre histoire, embrassons ces paroles de sagesse, soyons doux les uns avec les autres et puissions-nous apporter l'Amour curatif de notre Dieu aux autres.



Therese Compton est mère de sept enfants maintenant adultes et mariée à Paul. Avant de prendre sa retraite, elle a travaillé comme infirmière en soins palliatifs à l'Hospice Sacré Cœur de l'Hôpital St. Vincent de Sydney. Elle a suivi une formation de directrice spirituelle et a participé à des travaux de retraite liés à la vie avec une maladie limitant la vie.

Vicente, Mirian et Carlos - Equateur

Equateur partage pour l'édition de Rencontre des Cœurs : Spiritualité du Cœur, un moyen d'ouvrir nos cœurs et de participer à la guérison du monde.

Introduction:

En tant que missionnaires laïcs du Sacré-Cœur de la famille chevalier, nous collaborons avec les prêtres dans certaines activités de leur planification annuelle ; Ainsi, Myriam Caura et Rodrigo Flores, un couple marié, ont été désignés pour collaborer avec le père Marcelo Campoverde dans la commission pastorale professionnelle, ainsi que les vocations de l'Équateur et du Brésil.



Comme chaque activité nécessite une planification, nous avons commencé à le faire lors d'une réunion. La planification comprenait : Dates : d'octobre à juin. Lieux : dans les paroisses de Buen Pastor à Santo Tomás au sud-est de Quito et San José de Chilibulo au sud-ouest de Quito. Dans les paroisses de Tian, Palmira et canton de Chumchi, dans la province de Chimborazo. (Deux réunions à chaque endroit) Sujets : un sujet pour chaque réunion. (Vocation et appel) Participants : Au moins quatre personnes ont été affectées à la direction de chaque réunion. Chaque année, nous avons environ huit cents jeunes adolescents âgés de douze ans et plus. Avec la grâce de Dieu, mon mari et moi avons participé à cette mission d'avril 2016 à décembre 2019.

Témoignage:

Participer à cette mission a été une grande expérience qui nous a personnellement aidés à faire l'expérience en nous-mêmes de la spiritualité du Cœur du Christ, à ouvrir notre cœur à chaque réalité ; des jeunes, des hommes et des femmes de cultures différentes, avec des coutumes différentes, avec des attentes différentes et avec les problèmes dont souffrent les jeunes de cette époque.

Notre mission était de les atteindre non seulement en pensant à la recherche d'une vocation, mais



aussi de toucher leur cœur afin qu'ils aient une rencontre avec Jésus. Comme l'a dit le père Marcelo, « s'ils n'acceptent pas de suivre la vie religieuse, au moins ils seront de bons chrétiens ou plus tard, ils pourront devenir les prochains laïcs de notre congrégation ».



Lorsque nous avons eu la réunion dans la province de Chimborazo, nous avons voyagé six heures en bus la veille de la réunion, car l'activité a commencé à huit heures du matin, mais nous devions avoir une heure d'avance pour nous installer. On pourrait dire que c'était complexe, mais non, travailler avec des groupes de près de deux cents jeunes, les amener à prêter attention, à participer à la dynamique, et surtout à faire intérioriser le message dans le cœur des jeunes, je pense que c'était le plus difficile, mais pas impossible. Nous avons la ferme conviction que ce que chacun des jeunes a vécu sera gardé dans son cœur et que, dans ces moments difficiles de sa vie, il saura qu'il n'est pas seul et il se tournera vers le Seigneur.

Avec le Père Marcelo et les Pères de chaque communauté, nous avons appris à tout laisser entre les mains du Seigneur. Personnellement, chaque réunion a été une expérience qui a donné la vie : « J'ai appris que se sentir aimé par le Seigneur, on peut regarder les autres avec amour, que donner notre temps aux autres est un motif de joie et de grande satisfaction, et encore plus lorsque cette graine a porté ses fruits, parce que maintenant il y a deux jeunes qui sont entrés dans la maison de formation, l'un de la paroisse Buen Pastor de Santo Tomás Quito et l'autre du canton de Chunchi, province du Chimborazo. C'est une raison de grande joie. Nous prions et demandons de prier toujours pour les vocations sacerdotales.

Avec des remerciements à:



Vicente



Mirian



Carlos

Remerciements

Merci aux principaux traducteurs: Ana San Martin Perez, Therese Poulton, Maria-Olimpia Klose

Dessin de Couverture: Gemma Farrugia, Type de Montage: Brett Adamson

Rédacteurs en Chef: Alison McKenzie, Rita Cleuren, Doris Machado dos Santos